

ARJEN TOIMINTAKYKY

Muutosten seuraaminen järjestötoimintaan
osallistumisen aikana

Mari Stycz & Jaakko Ikonen

Seurantatiedon kerääminen kannattaa

- Järjestöissä vaikutetaan ihmisten hyvinvointiin ja toimintakykyyn, mutta tehtyä työtä on ollut vaikea saada näkyväksi
- Mittaamalla osallistujien toimintakykyä ja tilannetta ainakin toiminnan alussa ja lopussa voidaan tarkastella tapahtuneita muutoksia
- Tätä seurantatietoa voidaan hyödyntää toiminnan vaikutusten osoittamisessa, kehittämistyössä, päätöksenteon tukena, järjestötoiminnan näkyvyyden lisäämisessä, viestinnässä sekä vuosikertomuksissa ja raporteissa.
- On hyödyllistä seurata muutoksia myös muissa asioissa kuin toimintakyvyssä

”Järjestössämme tutkittua tietoa on arvostettu. Vastauksia ja raportteja on luettu ja tulkittu ahkerasti, niitä on käytetty identiteetin vahvistamiseen, vapaaehtoisten motivointiin, toiminnan kuvaamiseen ulospäin sekä vaikutusten osoittamiseen.”

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelmaan osallistunut järjestö

Toimintakykyä voidaan kartoittaa PARADISE24-kyselyllä

- 24-kohtainen toimintakyvyn vajeita kartoittava kysely, jonka kysymykset on valittu tilastollisten analyysien ja asiantuntija-arvioiden perusteella
- Kehitetty EU:n rahoittamassa tutkimushankkeessa, johon osallistui kymmenen instituuttia kahdeksasta maasta
- Kattaa kuusi teemaa: mieliala, arjen hallinta, arjen toiminnot, kognitiiviset toiminnot, sosiaalinen elämä sekä kipu ja uni
- Nopea täyttää ja helppo tulkita

Lisätietoa: Pitkänen ym. (2016). [Aivotoiminnan häiriöiden yhteydessä yleisesti koetut psykososiaaliset vaikeudet](#). Helsinki: Kela. Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia 143.

Muutosten tarkastelu on helppoa

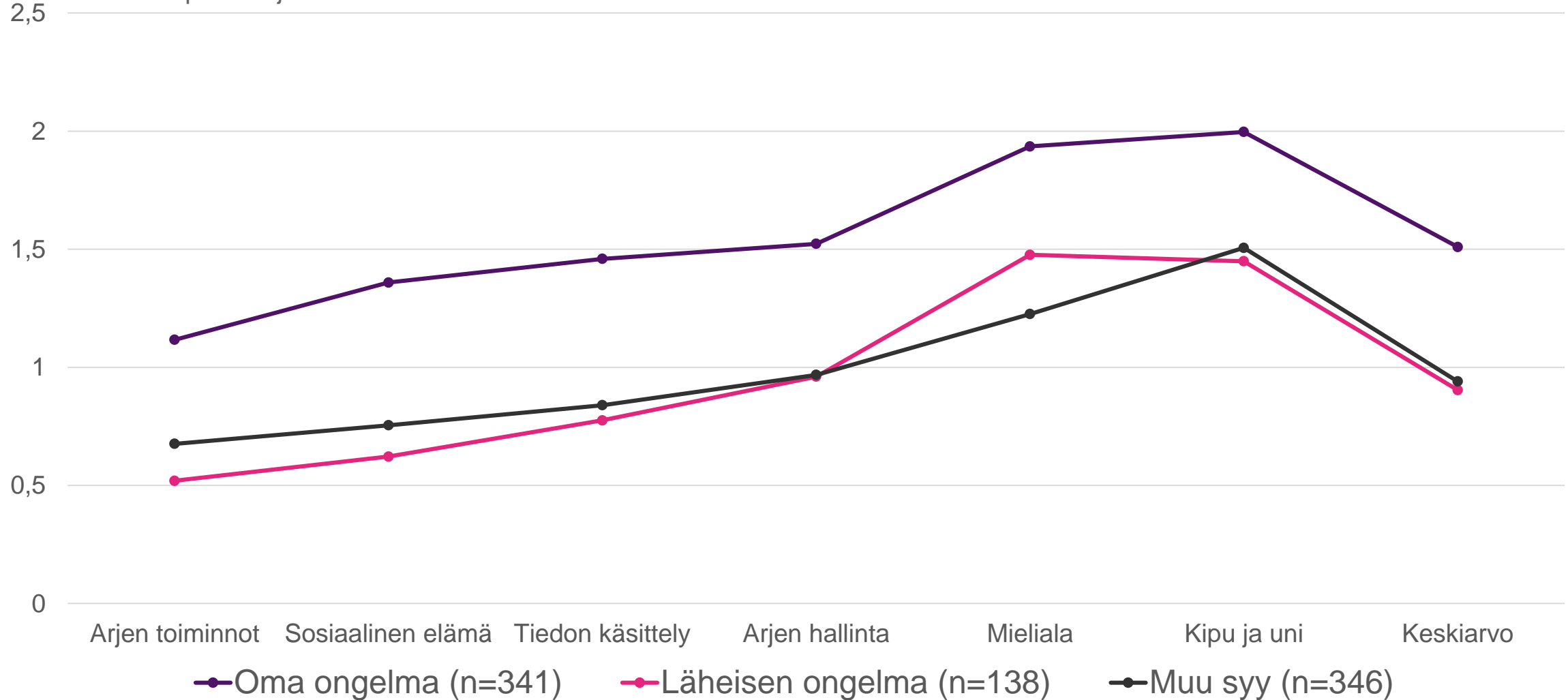
Paradise24fin-keskiarvoja A-klinikan toiminnoissa (asteikko 0-4, 0 = ei vaikeuksia, 4 = erittäin suuria vaikeuksia)



Tiedon kerääminen mahdollistaa esimerkiksi erilaisten ryhmien vertailun

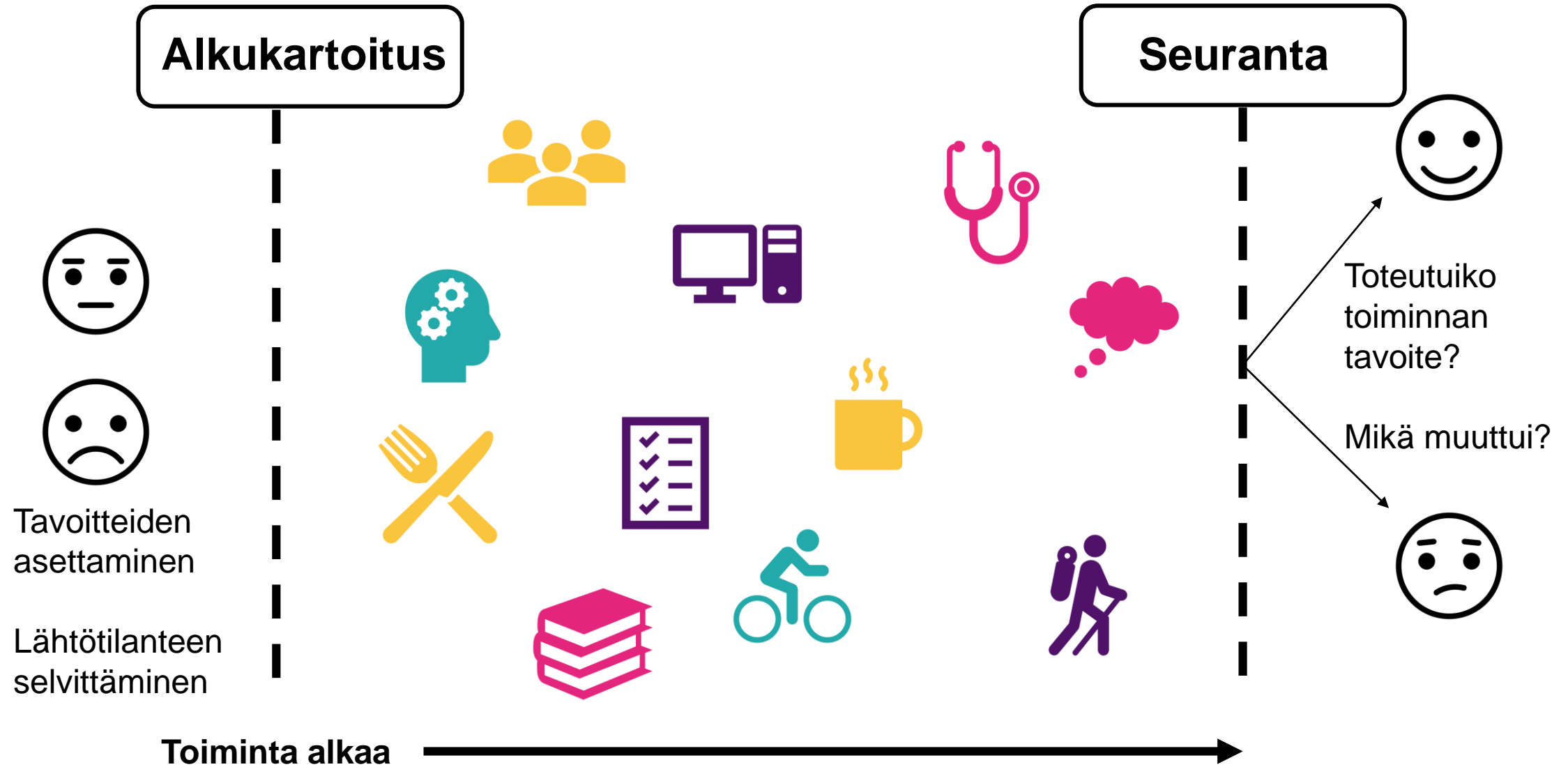
(asteikko 0-4, 0 = ei vaikeuksia, 4 = erittäin suuria vaikeuksia)

Lähde: Pitkänen ym. (2017). Ihmisten äänellä: Järjestöjen tavoittamien kansalaisten hyvinvoinnin vajeet ja palvelun tarpeet. Helsinki: A-klinikkasäätiön raporttisarja 65.



Seurantatiedon keräämisessä
tärkeää on suunnittelu ja
oikein ajoitettu alkukartoitus

Seurantatiedon kerääminen



Seurannassa huomioitavia asioita

- Vain toiminnan lopuksi tehtävä arvio ei kerro muutoksesta
- Onnistunut tietojen kerääminen edellyttää työntekijöiden sitoutumista ja osaamista
- Osallistujat suhtautuvat kartoitusten täyttämiseen positiivisesti, kun niiden hyödystä ja merkityksestä osataan kertoa

Seurantatyökalu rakennetaan yhdessä järjestön tarpeiden pohjalta

Yhteistyö koostuu muun muassa:

- Hankkeeseen sopivan lähestymistavan suunnittelusta, seurattavien asioiden määrittelystä ja valinnasta
- Tiedonkeruutavan valinnasta, koulutuksesta ja tuesta työvälineen käyttöön
- Tuesta alkukartoitus- ja seurantatietojen läpikäynnissä
 - Näin toimintakykyyn liittyvät tekijät voidaan paremmin ottaa huomioon järjestö- ja palvelutoimintojen suuntaamisessa ja sisältöjen kehittämisessä

Kokonaistilanteen kartoittamiseksi osallistujilta voidaan kysyä myös:

- elämäntilanteesta
- työkyvystä
- osallisuudesta
- voimavaroista
- ja muusta toiminnan kannalta tärkeästä

KIITOS!

Tervetuloa järjestötoiminnan vaikutusten seurantaan käsittelevään työpajaan 27.11.2017 klo 13.00-15.30 A-klinikkasäätiön tiloissa Helsingissä

Lisätietoa toiminnastamme [verkkosivuilta](#),
Twitteristä [@atoimintakyky](#) ja Facebookista [arjentoimintakyky](#)

Hanketyöntekijä
Mari Stycz
p. 0505642745
mari.stycz@a-klinikka.fi

Hanketyöntekijä
Jaakko Ikonen
p. 0504060356
jaakko.ikonen@a-klinikka.fi

Hankekoordinaattori
Tuuli Pitkänen
p. 0415178678
tuuli.pitkanen@a-klinikka.fi