

TOIMINTAKYKY KUNTOON



**YHTEISTYÖSSÄ
TYÖIKÄISTEN
TOIMINTAKYVYN
PARANTAMISEKSI**

Arviointi ja viestintä – yhteinen työskentely 16.2.

Klo 9 Torstain seminaarin yhteenveto / heränneet ajatukset

Klo 9.15 Miten toteutamme yhdessä ohjelman viestintää? Kooste ohjelmahankkeiden viestintä- ja vaikuttamistyöstä tehdystä kyselystä.

9.30 Workshop: Sosiaalinen media viestinnän ja vaikuttamisen välineenä

10.45 Tauko

Klo 11 Toimintakykytiedon kerääminen ja käyttö (Tuuli Pitkänen)

Klo 11.30 Lounas (omakustanteinen)

Klo 12.30 Toimintakyvyn muutosten seuraaminen: keskustelua ja kokemustenvaihtoa mittareiden soveltamisesta (Kirsi Unkila)

Klo 13.30 Käynnistetään työskentely yhteisten toimenpiteiden työstämiseksi

Klo 14 Yhteenveto ja jatkotyöskentelystä sopiminen

Teemaviikkojen ja päivien vuosikello (päivitetään yhdessä)

- Hyvinvoinnin ja terv.ed.vko (loka)
- Mielenterveysviikko ja -päivä (10.10.)
- 17.10. Köyhyys ja syrjäytyminen / asunnottomien yö
- EPT-vko ja miesten vko (marras)
- Vapaaehtoisten päivä 3./5.12.
- 10.12. Ihmisoikeuksien päivä

Loka-
marras

Tammi-
maaliskuu

- Ystävänäpäivä 14.2.
- Aivoviikko (11)
- Rasisminvastainen viikko (maaliskuu)
- Lisäksi mm. maailman syöpäpäivä

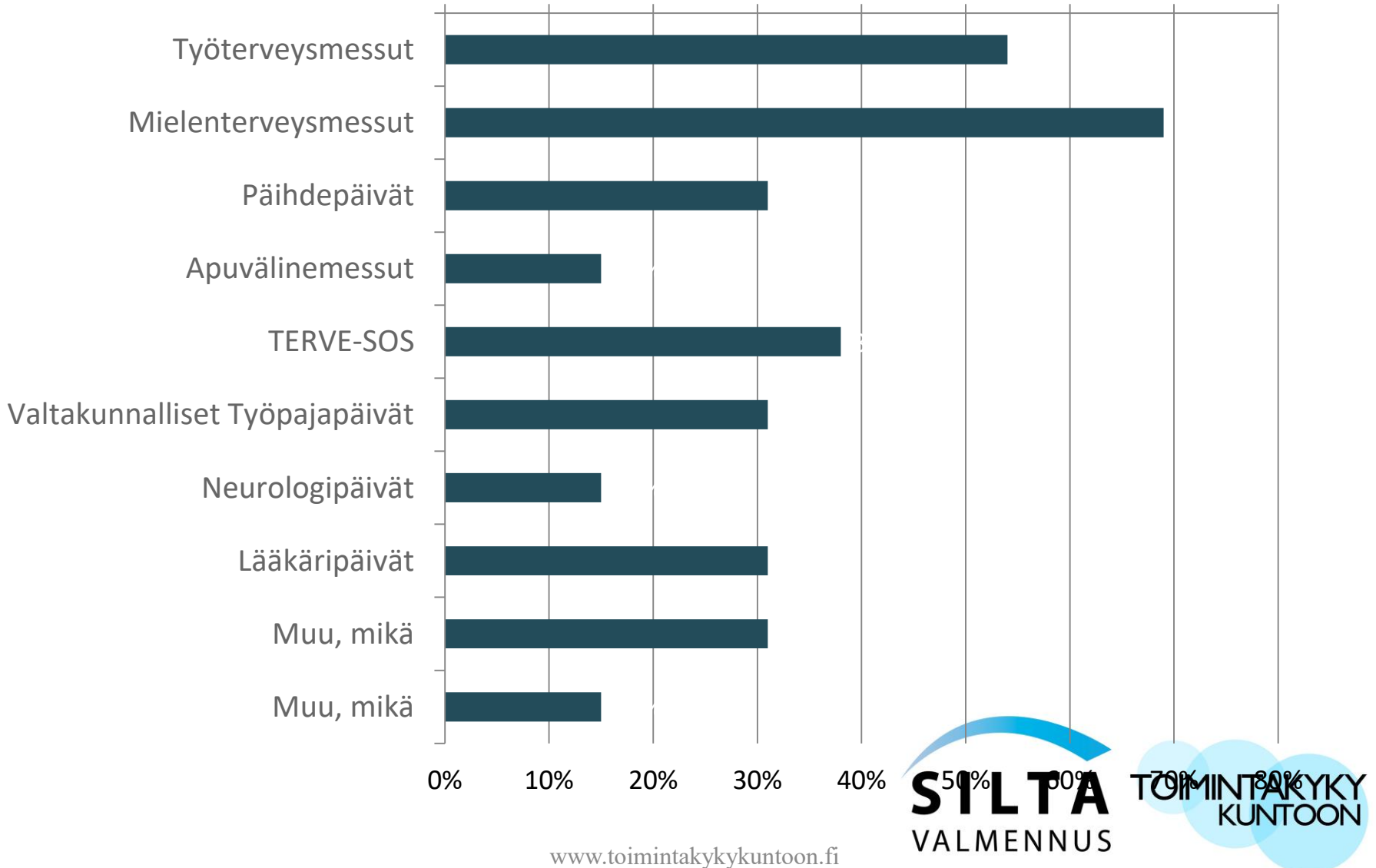
Heinä-
syys

Huhti-
kesä

- Muistiviikko (38)
- Lähimmäisen päivä 14.9.
- Maailman Alzheimer-päivä 21.9.

- Sydänviikko (huhtikuu)
- Nivelviikko (huhti-toukokuu)

K3: Mitkä alan toimijoille tarkoitetut tapahtumat ovat merkittäviä hankkeen tulosten levittämisen kannalta? (N=14)



K5: Millaisiin yhteiskunnallisiin kysymyksiin hankkeenne pyrkii vaikuttamaan ohjelmakauden aikana?

- Työttömyys, työelämä, osatyökykyisten työelämäosallisuus
- Syrjäytymisen ja yksinäisyyden vähentäminen
- Vapaaehtoistyön kehittäminen, vertaistuki, digitaalinen vertaistuki ja neuvonta
- Sosiaalisten ja toimeentuloon liittyvien kysymysten jalkauttaminen potilaan hoitopolkuun
- Miesten tavoittaminen ja toimintakyvyn tukeminen / sosiaalinen vahvistaminen
- Terveellisiin elämäntapoihin ja itestä huolehtimiseen motivoiminen
- Toimintakyvyn arvioinnin ja seurannan painoarvo järjestötyössä ja yhteiskunnassa laajemmin

K7: Millaista yhteistyötä ja tukea toivot Toimintakyky kuntoon -ohjelman tarjoavan hankkeenne viestintä- ja vaikuttamistyölle?

Yhteisiä kampanjoita, tiedotteita ja lausuntoja. Valtakunnallista näkyvyyttä.

Yhteistä viestintää osahankkeiden näkyvyyden lisäämiseksi. Viestinnän tehostumista erityisesti siinä vaiheessa, kun saadaan vaikuttavuudesta näyttöä.

Tiedotteiden jakelu medialle. Hankkeiden tulosten viestintä tapahtuu kootusti ja laajasti hankerajojen yli.

Teemoiltaan yhtenevien hankkeiden viestintä- ja vaikuttamistyön koordinointi. Toimintatasolla yhteisiä tapahtumia ja niiden avulla saatavaa näkyvyyttä ja toiminnan merkityksen/tärkeyden esiin nostamista. Yhteistyötä osahankkeiden kesken yhteisten teemojen ympärillä (esim. miesten aktivoiminen).

Yhteisiä työpajoja ja pohdintaa. Yhteisiä ständejä esim. messuilla, tiedon jakamista toistemme kesken (esim. mihin tapahtumiin kannattaa osallistua, mitä kanavia kannattaa käyttää, kun haluaa edistää terveyttä).

K7: Millaista yhteistyötä ja tukea toivot Toimintakyky kuntoon -ohjelman tarjoavan hankkeenne viestintä- ja vaikuttamistyölle??

Yhdessä olemme vaikuttamisviestinnässä vahvempia. Muiden hankkeiden kanssa voi löytyä samoja havaintoja toimivista malleista ja hyvistä käytännöistä.

Yhteinen hyväksi todettu rakenne viestintäsuunnitelmalle, mikä toimii tällaisille hankkeille (esim. laajuus).

Vinkkejä ja ideoita, milloin ja mistä asioista kannattaa tiedottaa ja tarjota esim. juttuja paikallismedioille.

Tiedottamista valtakunnallisista hankkeisiin liittyvistä tapahtumista ja koulutuksista. Hyvien ja onnistuneiden käytänteiden jakaminen osahankkeille.

Yhteiset viestintä- ja vaikuttamistoimet, työskentelyn aloitus

Työllistämisen kehittämispäivät

Aktiivimalli-lausunto

Aivoviikko (vko 11, 12.3. alkava viikko)

M/S Soste 9.-10.10.2018 / Toimintakyky kuntoon –ohjelman oma työryhmä?
(esitys 28.2. mennessä

<https://www.soste.fi/tapahtumat/ms-soste-2018/ohjelmahaku.html>)

ks. myös <https://www.youtube.com/watch?v=Exp-qHLEqFw>

Jatkotyöskenntely

Seuraavat ohjelmahankkeiden virtuaaliset kahvihetket

Pe 2.3. Nyt aloitettujen toimenpiteiden tsekki, syksyn tapaamisajankohdan sopiminen

Pe 20.4. Näkymätön mies & Some

Pe 18.5.